Rheinische Gesellschaft für Diakonie

Speiseplan Luchtenberg Richartz Haus

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026	Samstag 14.11.2026	Sonntag 15.11.2026
Suppe	Champign-oncremesuppe	Brokkoli-cremesuppe		Rindfleischsuppe, Frittaten mit Schnittlauch	Tomaten-cremesuppe		Spargelcremesuppe
Vollkost	Chili con Carne vom Rind, Langkornreis, Bunter Salat mit Kräuter-Dressing	Spätzle-Gemüse-Pfanne, Kräutersoße	Graupensuppe mit Rindfleischklößchen	Leberkäse vom Schwein und Rind auf deftigem Senf-Sauerkraut, Bratensoße, Kartoffelpüree	Bratkartoffeln mit Speck, Bratheringsfilet, Gurken Sticks	Erbsensuppe mit geschnittener Wurst	Münchner Schnitzel, Soße "Balkan Art", Kartoffelkroketten, Blattsalat mit Joghurtdressing
Leichte Kost	Asiatische Mienudelpfanne mit Wirsing, Möhrenstreifen, Bohnenkeimlingen und Ei, pikant abgeschmeckt, Gemüsesoße "süß-sauer", Bunter Salat mit Kräuter-Dressing	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen	Bunter Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie	Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese", Napolisoße	Tortellini in milder Käsesoße	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne mit Möhren, Apfel- und Zwiebelwürfeln	Nudel-Brokkoli-Gratin mit einer milden Käsesoße, mit Emmentaler überbacken
Pürierte Kost	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße, dazu Möhren und Reis	Pürierte Gemüseschnitte; dazu Erbsen und Butternudeln	Bunter Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie	Pürierter Geflügelbraten mit Rahmspinat, dazu Spätzle	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln	Erbsensuppe mit geschnittener Wurst	Pürierter Schweinebraten in Soße mit Blumenkohl und Bratkartoffeln
Dessert	Bananenjoghurt	Ananaskompott	Erdbeerpudding	Quarkspeise mit Fruchtcocktail	Karamellpudding	Milchreis	Eisbecher

Guten Appetit!

Die angegebenen Durchschnitts-Nährwerte beziehen sich auf 100g.
Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie vom Küchen-/Servicepersonal.

Änder