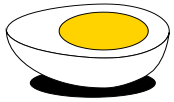
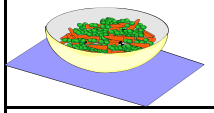
Name:

Speiseplan für die Woche : **14.12.-20.12.2026**

Rheinwaldheim

	Menü 1 Vollkost auch für Diabetiker geeignet	Menü 2 Leichte Vollkost	Abendessen
Montag 	Rostbratwurst in Zwiebel Weinsud L Kartoffeln Blumenkohl Erdbeerpudding G	Schmetterlingsnudeln A,C mit Brokkoli an Kräutersauce Gurkensalat Erdbeerpudding G	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Dienstag 	Vorsuppe Hausgemachte Frikadelle A,C,J Bratkartoffeln Erbsen-Karottengemüse Quarkspeise G	Vorsuppe Kaiserschmarrn A,C,G an Vanillesauce A,F,G Obstkompott Quarkspeise G	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Mittwoch 	Grüner Bohneneintopf Rindfleischeinlage Frisches Obst	Gebratenes Rösti Apfel-Lauchgemüse in Sahne G gebratene Speckscheiben Frisches Obst	Mini Backcamembert A,G Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Donnerstag 	Vorsuppe Hühnerfrikassee in Weißweinsauce G,L mit Champignons,Spargel und Erbsen Kräuterreis Ananas	Vorsuppe Blumenkohlmedaillon A,G Sahnekartoffeln C,G Ananas	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Freitag 	Fischragout D mit buntem Gemüse Kartoffeln Froop G	Semmelknödel A,C,G gebratene Pilze in Dillrahmsauce G Froop G	Kartoffelsalat J Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Samstag 	Gulaschsuppe Bauernbrot A,K Waffelschnitte A,F,G,H	Spiegelei C Püree G,L Spinat G Waffelschnitte A,F,G,H	Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee
Sonntag 	Vorsuppe Kasselerbraten Röstinchen Dicke Bohnen G Schokoladenpudding G		Makrelenhappen D,J Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j Käse G Brot A,C,F,G,H, Butter G Tee

Darreichungsform **Fleisch geschnitten** **Fleisch gemahlen** **Telefon Küche: 951415**

Normale Portion **Große Portion** **Kleine Portion** **Änderungen vorbehalten**

Getränke stehen bei den Mahlzeiten zur Verfügung

Zusatzstoffe siehe Aushang

Nährwertberechnung auf Nachfrage bei der Küchenleitung