Rheinische Gesellschaft für Diakonie

Im Verbund der Diakonie

Zentrum für lebenslanges Lernen

Die Kraft der Schattenanteile - Aus negativen Gefühlen neue Ressourcen gewinnen und liebevoll integrieren (BGM-BGF)

Zielsetzung:

Basis des Seminars bilden die Theorie und Praxis des Zürcher Ressourcenmodells (ZRM) von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause, die praxisorientierte Anwendung der somatischen Marker (Körpersignale) von Antonio Damasio sowie die Theorie der Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI-Theorie) von Julius Kuhl und beruht daher auf neuesten neurobiologischen und psychologischen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln.
Folgende Ziele verfolgt dieses Seminar, und zwar: Die Erarbeitung und Optimierung Ihres Motto-Ziels mit dem ZRM; Bekanntschaft machen mit den eigenen Schatten und daraus Ressourcen gewinnen.

Didaktisch bietet das Seminar – mit Leichtigkeit und Humor – kleine Inputs, Selbsterfahrung, Gruppenreflexion und Transfer in den beruflichen Alltag.

Inhalte:

- Begrüßung und Einstieg
- Auf die eigene Kraft vertrauen
- Starke Seiten wahrnehmen
- Bewusste und unbewusste Kräfte zusammenbringen
- Die Reise ins Schattenreich: Vom inneren Schweinehund und anderen Hemmnissen
- Das Dunkle in jedem: Der Umgang mit destruktiven Kräften
- Die Welt als Spiegel: Jammern bringt nichts
- Schlechte Gewohnheiten, Selbstkritik und Selbstvorwürfe
- Die Herausforderungen in Geschenke verwandeln
- Das Heben des Schatzes
- Berufe und Schattenseiten
- Schlusspunkt und Meisterstück

Rheinische Gesellschaft für Diakonie

Im Verbund der Diakonie

Zielgruppe: Mitarbeitende und Führungskräfte

Termin: 15.-16.04.2027 **Kurs-Code:** FB-2027-04-15-16.P

Zeitumfang: 9:00 Uhr – 16:30 Uhr

Ort: Ida-Becker-Haus, An der Mosel 34, 56841 Traben-Trarbach

Kosten: 450,00 € incl. Pausenverpflegung und vegetarisches Mittagessen

Referenten: Mr. Drs. Jan Hesselink, NL-Ootmarsum und
Prof. Dr. Karl-Heinz Lindemann, Koblenz

TN-Zahl: min. 12

Anmeldung interne Mitarbeitende über: **RELIAS**

Anmeldung externe Teilnehmende über:

Bettina Pilz
Zentrum für lebenslanges Lernen
Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf
info@zentrum-lebenslanges-lernen.de
Telefon: 06541 7009380

Das Anmeldeformular für Externe finden Sie auf unserer **Internetseite**.

Nächstenliebe leben