



Fortbildung im Bereich Beschäftigung und Bewegung

Train your Brain – Fit mit Spaß im Alter mit NeuroKinetik®

Zielsetzung:

Neurokinetik ist ein bewegtes Gehirntraining, mit dem die Leistungsfähigkeit des Gehirns aufrechterhalten und gefördert werden kann. Insbesondere auch ältere Menschen können davon profitieren. In diesem Seminar werden Sie die neurokinetischen Übungen selbst ausprobieren, den Hintergrund und die Wirkung von NeuroKinetik® verstehen und lernen.

Sie erweitern so Ihr Repertoire für Betreuungsarbeit und Therapie. Sie werden Spaß haben und auch selbst von den Übungen profitieren! Wir arbeiten mit Rhythmus, Reaktion und Überkreuzbewegungen. Unter Anleitung stellen Sie selbstständig Material her, das Sie für die Übungen mit den älteren Menschen verwenden können.

Inhalte:

- Was versteht man unter NeuroKinetik® und was bewirkt die Methode?
- Hintergrundwissen Gehirn
- Neurokinetische Trainingsprinzipien und Übungsformen
- Besonderheiten in der Arbeit mit älteren Menschen
- Herstellung eigenen Trainingsmaterials
- Schwerpunkt der Schulung bilden viele verschiedene, praktische Übungen

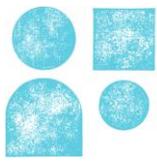
Zielgruppe: Pflege- und Betreuungskräfte, Mitarbeitende die Bewegungen anleiten - Die Fortbildung eignet sich sowohl für Betreuungskräfte als Weiterqualifizierung gem. §53b SGB XI als auch für Pflegefachkräfte.

Termin: 22.05.2025 **Kurs-Code:** FB-2025-05-22_1.P
10.09.2025 **Kurs-Code:** FB-2025-09-10_1.P

Zeitungfang: 09:45 Uhr – 17:15 Uhr

Ort: Tagungszentrum Leichlingen, Hasensprung 7, 42799 Leichlingen





Dozent*in:



Martina Dahmann

Ergotherapeutin, Bobath Therapeutin, MAKS® Therapeutin,
Rückenschule und Entspannung

www.martina-dahmann.de

Anmeldung interne Mitarbeitende über:
Anmeldung externe Teilnehmende über:

RELIAS

weiterbildung@rg-diakonie.de

